

TRENDS & SPECIALS

DISCOFOX

3 x 60 Minuten; 40,-- € pro Person und Level

Mit seinen unzähligen Figuren gilt der Discofox als der beliebteste Paartanz in Deutschland. Seine Popularität verdankt dieser "Praxistanz für alle Gelegenheiten" der Tatsache, dass er auf fast alle Musiktitel passt. Trotz der beinahe unendlichen Vielzahl an Drehungen und Wickelfiguren kann der Discofox auch auf kleinstem Raum gut führbar getanzt werden.

Level 1

DA3	Mittwoch.....	30.05.18	20:00 Uhr
DA7	Sonntag	3.06.18	16:30 Uhr

Level 2

DE3	Mittwoch.....	20.06.18	20:00 Uhr
DE7	Sonntag	24.06.18	16:30 Uhr

Level 3

DB1	Montag.....	4.06.18	20:30 Uhr
-----	-------------	---------------	-----------

Level 4

DS1	Montag.....	25.06.18	20:30 Uhr
-----	-------------	----------------	-----------

DISCOFOX-CLUB "Moviestar"

Unterricht und freies Training finden im wöchentlichen Wechsel statt - 15,-- € pro Person und Monat

DC3	Mittwoch.....	21:00 Uhr
DC5	Freitag.....	19:30 Uhr

DISCOCHART

3 x 60 Minuten; 40,-- € pro Person und Level

Der Discochart wird immer beliebter, da er fast zu jeder Musik getanzt werden kann, egal, ob deutsche oder internationale Charts, auch auf Tanzmusik (Rumba, Foxtrott, Tango usw.). Auf jeder Party, in jeder Disco kann und wird Discochart getanzt.

Level 1

DCA3	Mittwoch.....	30.05.18	19:00 Uhr
------	---------------	----------------	-----------

Level

DCE3	Mittwoch.....	20.06.18	19:00 Uhr
------	---------------	----------------	-----------

SALSA Anmeldung nur paarweise möglich!

3 x 60 Minuten; 40,-- € pro Person und Level

Der New York / Puerto Rican Style basiert auf dem Mambo Grundschrift sowie auf Rock Steps. Der Style ist grundsätzlich auf einer geraden Linie ausgerichtet. Der Herr "präsentiert" seine Dame und gibt ihr viel "Handfreiheit". So kann sie recht oft mit schönen Armbewegungen den Tanz ausschmücken.

Level 1

MA6	Samstag.....	2.06.18	18:00 Uhr
-----	--------------	---------------	-----------

Level 2

ME6	Samstag.....	23.06.18	18:00 Uhr
-----	--------------	----------------	-----------

ARGENTINISCHER TANGO

3 x 60 Minuten; 40,-- € pro Person und Level

Einer der schönsten und gefühvollsten Paartänze der Welt hat seinen Ursprung in den Hafenvierteln "Barrios" von Buenos Aires. Hier am Rio de la Plata verschmolzen schwarze, kreolische, spanische, italienische, deutsche und unzählige andere Elemente zu einer einzigartigen Mischung. Ein Tanz, den man erleben sollte.....

Level 1

AA7	Sonntag.....	3.06.18	17:00 Uhr
-----	--------------	---------------	-----------

Level 2

AE7	Sonntag.....	24.06.18	17:00 Uhr
-----	--------------	----------------	-----------

TANGO-ARGENTINO-CLUB "La media Luna"

Unterricht und freies Training finden im wöchentlichen Wechsel statt - 15,-- € pro Person und Monat

AC3	Mittwoch.....	20:30 Uhr
-----	---------------	-----------

WEST COAST SWING

3 x 60 Minuten; 40,-- € pro Person und Level

Die moderne Form, Swing zu tanzen.

Dieser Nationaltanz aus dem Westen der USA findet nun auch in Deutschland immer mehr Anhänger. Er ist praktisch zu jeder 4/4-Musik tanzbar, ob aktueller Pop, Rock, R'n'B, Funk, Disco und natürlich auch Swing. Weiche flüssige Bewegungen und atemberaubende Drehfiguren machen den West Coast Swing zu einem sehr eleganten Tanz.

Level 1

WSA3	Mittwoch.....	30.05.18	18:00 Uhr
------	---------------	----------------	-----------

Level 2

WSE3	Mittwoch.....	20.06.18	18:00 Uhr
------	---------------	----------------	-----------



STEPP-TANZ

Stepp-Tanz, das ist Bewegung und Rhythmus! Steppen kann jeder, in jedem Alter. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Stepp-Tanz ist auch ideal, um vom hektischen und stressigen Alltag abzuschalten sowie Ärger und Anspannungen abzubauen. Der besondere Reiz liegt darin, mit den eigenen Füßen „Musik“ zu machen. Mit unter den Schuhen befestigten Metallplatten bringen Sie gemeinsam mit unserem Stepp-Tanzlehrer das Parkett zum Klingen.

Level 1

6 x 60 Minuten, 75,-- € pro Person

STA2	Dienstag.....	29.05.18	17:30 Uhr
------	---------------	----------------	-----------

STEPP-TANZ-CLUB "42nd Street"

26,-- € pro Person und Monat

SCT2	Dienstag.....	18:30 Uhr
------	---------------	-----------

LINDY HOP

3 x 60 Minuten; 40,-- € pro Person und Level

Lindy Hop ist ein Tanzstil aus den USA der 30er Jahre, der als Vorläufer der Tänze Jive, Boogie-Woogie und des akrobatischen Rock 'n' Roll gilt. Ihn bezeichnet man als den ursprünglichen Swing-Tanz. Lindy Hop bringt dich zum Lächeln und zum Lachen und lässt dich ganz den Moment genießen.

Level 1

LHA5	Freitag.....	1.06.18	18:30 Uhr
------	--------------	---------------	-----------

Level 2

LHE5	Freitag.....	22.06.18	18:30 Uhr
------	--------------	----------------	-----------

GOLDIE FIT

26,-- € pro Person und Monat

Möchten Sie in das Aerobic-Programm einsteigen? Das Ausdauertraining eignet sich besonders für die, die gerne tanzen und sich rhythmisch bewegen. Hier wird vor allem Musik eingesetzt, die das Tempo des Trainings vorgibt.

Aerobic stärkt nicht nur das Herz-Kreislauf-System und die Kondition, sondern es verbessert auch die Beweglichkeit und die Koordinationsfähigkeit. Ein regelmäßiges Workout kann das Erinnerungsvermögen verbessern und dadurch reduziert sich auch das Risiko an Demenz zu erkranken.

GOLDIE FIT

GF	Montag.....	18:45 Uhr
----	-------------	-----------

SCHENKEN SIE „LEBENSFREUDE PUR“ MIT EINEM

TANZKURS-GUTSCHEIN

DIE ORIGINELLE IDEE. JETZT AUCH ONLINE!

ZUMBA FITNESS

26,-- € pro Person und Monat

Zumba @ fitness, das bedeutet mitreißende, lateinamerikanische Musik, die die Teilnehmer einlädt, sich zu bewegen, sich aus dem grauen Arbeitsalltag zu lösen und gut gelaunt einem Fitnessprogramm zu folgen, bei dem alle mitmachen können.

Man muss nicht tanzen können oder wahnsinnig sportlich sein. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!!! Kein Fitnesskurs ist mit Zumba @ fitness vergleichbar, denn es fühlt sich an wie eine „Party“!

ZUMBA FITNESS

ZB	Dienstag.....	18:30 Uhr
ZB	Donnerstag	19:30 Uhr



ZUMBA
fitness

WIR BEWEGEN GENERATIONEN!



Mai - Juli 2018

ADTV
Tanzzentrum
**AGNE-
PRESCHER**



Birlenbacher Hütte 16
57078 Siegen-Geisweid
Tanzruf: 0271 - 8 49 99
info@tanzzentrum-prescher.de
www.tanzzentrum-prescher.de





TANZEN FÜR KINDER

26,-- € pro Person und Monat

Den Kindern gehört die Welt

Beobachten Sie Ihr Kind nicht auch, wie es schon zu Musik tanzt und lacht, oft bevor es richtig laufen kann? In unseren Kindertanzgruppen ab 3 Jahre wird dieser "Bewegungsdrang" in Tanzspiele und Gruppentänze eingebaut – alles ohne Leistungsdruck, aber mit viel Spaß und Freude. Kindertanzen stärkt das Selbstbewusstsein, entwickelt das Körper- und Rhythmusgefühl, fördert die Kreativität und den Gemeinschaftssinn

... aber Spaß und Freude an Musik und Bewegung sind das Wichtigste!

Bei den "Großen" ab 9 Jahre vermitteln wir Partytänze und leichte Video-Clip Choreographien, die auf aktuelle Musik getanzt werden.

Tanzen für Kinder ab 3 Jahre

KCA5 Freitag..... 15:15 Uhr

Tanzen für Kinder 6 - 8 Jahre

KCC5 Freitag..... 16:30 Uhr

ZU EINER KOSTENLOSEN UND UNVERBINDLICHEN
PROBESTUNDE LADEN WIR HERZLICH EIN.



STREET DANCE FÜR KIDS

26,-- € pro Person und Monat

Tanzen zu Hip Hop Beats und Black Music im Stil des Video-Clip-Dancing: Mit viel Rhythmusgefühl trainieren wir die Koordination des Körpers und die Interpretation von trendiger Hip Hop- und R&B-Musik. Spaß, Ausstrahlung und Energie stehen dabei im Vordergrund. Get up and dance!

STREET DANCE KIDS ab 8 Jahre

SDK4 Donnerstag 16:30 Uhr

WELTTANZPROGRAMM (WTP) TEIL I UND II FÜR SCHÜLER & JUGENDLICHE

6 x 90 Minuten, inkl. kleiner Erfrischungspause
95,-- € pro Person

Tanzen? So wie früher? Ein Tanzkurs gehört zu einem Schülerdasein, - genauso dazu wie der Führerschein oder der Erste Hilfe Kurs. Du lernst nicht nur ganz leicht tanzen, und das zu den aktuellen Charts, sondern nebenbei auch ganz viele neue Leute kennen. Das Thema Umgangsformen kommt ebenfalls nicht zu kurz.

MIT PARTNER SPAREN . . .
WENN IHR EUCH ALS PAAR ANMELDET (JUNGE/MÄDCHEN), ZAHLST DU PRO PERSON UND STUFE 75,-- €. AUßERDEM KANNST DU MIT DEM GUTSCHEINBUCH NOCH MAL SPAREN!

Welttanzprogramm I (Grundkurs)

JA1 Montag 4.06.18 19:00 Uhr
JA5 Freitag 1.06.18 20:15 Uhr
JA7 Sonntag 3.06.18 18:30 Uhr

Welttanzprogramm II (Ergänzungskurs)

JE4 Donnerstag 7.06.18 19:00 Uhr
JE7 Sonntag 3.06.18 15:00 Uhr

HIP HOP

26,-- € pro Person und Monat

Ursprünglich stammt der Hip Hop aus New York und entstand auf der Grundlage von Jazz-, Rap- und Soul-Elementen. Hip Hop beinhaltet ebenfalls Teile des Breakdance, Rap, Electric Boogie, Mechanical Man, Power Moves und Pop Locking. In dieser Tanzart finden sich Kultur, Musik, Lyrik und Ethik als Merkmale wieder.

Kennzeichnend für ein Hip Hop-Stück sind ein mit einem Drum-Computer erzeugter Beat aus alten Soul-, Funk- oder Rock-Platten. Das Bewegungszentrum des Tanzes ist das Becken, wobei die schnelle, präzise Fußarbeit und rhythmische Körperbewegungen die eigene Körperlinie beim Tanz betonen.

HIP HOP Einsteiger ab 13 Jahre

HH14 Donnerstag 17:30 Uhr

HIP HOP Fortgeschrittene

HH24 Donnerstag 18:30 Uhr

ZU EINER KOSTENLOSEN UND UNVERBINDLICHEN
PROBESTUNDE LADEN WIR HERZLICH EIN.

VIDEOCLIP-DANCING

26,-- € pro Person und Monat

Unterschiedliche Tanzstile, verbunden mit den verschiedenen Musik-richtungen: Das Finden des eigenen Stils, die Stärkung des Selbstbewusstseins und der Ausdrucksfähigkeit werden gefördert.

Durch das Erlernen sowohl festgelegter Bewegungsabläufe und vorgegebener choreographischer Elemente als auch durch kreative Mitgestaltung einer Choreographie mit unterschiedlicher Raum- oder Gruppenaufteilung werden präzise Ausführung und Reaktionsfähigkeit geschult.

Sicheres Auftreten vor und innerhalb der Gruppe und Teamgeist werden trainiert.

VIDEOCLIP-DANCING

D4F1 Montag 20:00 Uhr

DAMIT WIR IHREN KURSPLATZ FÜR SIE RESERVIEREN
KÖNNEN, BITTEN WIR UM RECHTZEITIGE VORANMELDUNG!

WELTTANZPROGRAMM (WTP) TEIL I UND II FÜR FÜR PAARE & SINGLES

6 x 90 Minuten, inkl. kleiner Erfrischungspause
95,-- € pro Person / 170,-- € pro Paar

Egal, ob Sie noch nie getanzt haben oder immer schon tanzen wollten, bei uns sind Sie gut aufgehoben. Hier erholen Sie sich vom Alltagsstress, lernen nebenbei nette Leute kennen - und vor allem: Tanzen macht in lockerer, humorvoller Atmosphäre Spaß! In unseren gemütlichen Räumen tanzen Sie auf aktuellen Hits und auf Evergreens, die jeder kennt. Sie lernen bei qualifizierten, ausgebildeten ADTV Tanzlehrern - denn Tanzen lernt man beim Profi.

Anmeldung ohne Tanzpartner/in:

Wenn Sie einen Welttanzprogramm-Kurs ohne Tanzpartner/in buchen, ist eine Anmeldung zwei Wochen vor Kursbeginn erforderlich. Wir bemühen uns um ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen Frauen und Männern, können aber wegen kurzfristiger Absagen oder Krankheitsfällen nicht immer dafür garantieren. Als Hilfe, einen Tanzpartner zu finden, bietet sich auch die „Tanzpartnersuche“ auf unserer Homepage an.

Welttanzprogramm I (Grundkurs)

EA1 Montag 4.06.18 19:00 Uhr
EA5 Freitag 1.06.18 20:15 Uhr
EA7 Sonntag 3.06.18 18:30 Uhr

Welttanzprogramm II (Ergänzungskurs)

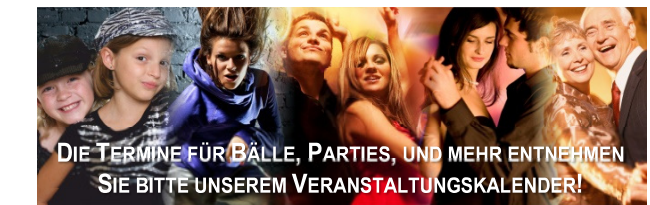
EE4 Donnerstag 7.06.18 19:00 Uhr
EE7 Sonntag 3.06.18 15:00 Uhr

HURRA, WIR HEIRATEN

3 x 90 Minuten, inkl. kleiner Erfrischungspause
60,-- € pro Person

Das Beste für die Feste – hier lernen Sie die wichtigsten Tänze wie Langsamer Walzer, Wiener Walzer und Discofox. Ideal für alle ohne tänzerische Vorkenntnisse. Nicht nur für Brautleute zu empfehlen, sondern auch für Ihre Trauzeugen, die Brauteltern, die Familie und für alle Hochzeits-gäste. Machen Sie ein gemeinsames Erlebnis daraus und entdecken Sie wieder einmal, wie viel Spaß Tanzen macht. Dieser Kurs eignet sich auch bestens für Abiturienten und Schützenfestbesucher.

HA1 Montag 4.06.18 19:00 Uhr
HA5 Freitag 1.06.18 20:15 Uhr
HA7 Sonntag 3.06.18 18:30 Uhr



TANZKREISE 60 PLUS

17,-- € pro Person und Monat

Sie haben Energie, Tatendrang, Freude am Leben und Rhythmus im Blut

60+A Freitag Einsteiger 18:15 Uhr
60+ Freitag Fortgeschrittene 19:15 Uhr



BLEIB FIT – TANZ MIT ...
der Tanz-Sport-Gemeinschaft Blau-Gold Siegen e.V.,
für Einzelpersonen oder Paare 50+.
17,-- € pro Person und Monat
Freitag 17:00 Uhr